

## *Spakuj swój plecak na wyprawę w góry.*

03 listopada 2009 roku na spotkaniu klubu PTTK w naszym ośrodku zagościł kolejny podróżnik - Maciej Pastwa.

Młodzież rozochocona ostatnim spotkaniem z rowerzystą Dominikiem Szmajdą z niecierpliwością oczekiwała gościa. Tuż po godzinie 16.00 zobaczyliśmy w drzwiach nieznanego z ogromnym plecakiem. Rozpoczęło się nasze spotkanie. Z zainteresowaniem patrzyliśmy na kolejne, wyjmowane z plecaka rzeczy.



Podróżnik podzielił się z nami swoimi wrażeniami z wyprawy w Himalaje i góry Ameryki Południowej. Nie są to góry w jakie jeździmy na wakacje, lecz góry sięgające do kilku tysięcy metrów wysokości. Wszystkim aż błyszczały oczy kiedy na ekranie pojawiły się zdjęcia z wyprawy. Wszędzie śnieg, a szczyty niczym w chmurach w niebie.



Zaczęła się pyszna zabawa.

Każdy podróżnik: ten wytrawny, który długo już podróżuje i ten początkujący jak my, musi wiedzieć o podróżowaniu kilka ważnych spraw. Jedną z nich jest umiejętność rozłożenia namiotu – trzeba przecież gdzieś spać. Pan Maciej wraz z uczniami rozłożyli szybciotko namiot, który może wytrzymać nawet do kilkudziesięciu stopni mrozu. Raz, dwa i nasz domek już stał.



Z plecaka wysypało się jeszcze całe mnóstwo potrzebnych na wyprawę w wysokie góry rzeczy: czekan, raki, liny, kask, kijki do chodzenia, śpiwory, odzież przeciwdeszczowa, odpowiednie buty, latarki,



mapy, woda, mała maszynka do gotowania na gaz.... Wszystko to mogliśmy sobie obejrzeć, przymierzyć, a Pan Maciej wyjaśniał nam do czego służy każda z rzeczy i jak bardzo ważna jest w czasie takiej podróży.



Teraz już na pewno każdy będzie pamiętał, żeby na swoją wyprawę spakować odpowiednią kurtkę przeciwdeszczową, dobre buty, skarpety na zmianę, krem do opalania...

Teraz już każdy z nas, przed wyjściem w góry, sprawdzi czy ma w plecaku wodę, coś do jedzenia i dobrze załadowaną baterię w telefonie komórkowym z zapisanym numerem miejscowego górskiego pogotowia ratunkowego.

A więc tylko spakuj swój plecak i ruszaj w góry!



Opracowała: Lidia Andrzejewska

Zdjęcia: Katarzyna Falkowska